



Ein Verein für alle!

Unser Sportangebot umfasst:

Gesundheitssport Ballsport
Reha-Sport Turnen Zumba®
Gymnastik Fitness
Kampfsport Ausdauersport
Mannschaftssport Leichtathletik
Outdoor

Liebe Sportinteressentinnen, liebe Sportinteressenten,
sehen Sie selbst, welches Angebot Ihr Gefallen findet.
Nehmen Sie Kontakt mit dem Ansprechpartner auf und
nutzen Sie gern die Möglichkeit einer kostenlosen
Schnuppertrainingsstunde. Sie sind herzlich willkommen.

Der Vorstand des VTB

BALLSPORT / MANNSCHAFTSSPORT

Basketball:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Hobby / Mixed (ab 18 J)	Fr.	18:00 – 20:00	Jens Haspelmath Tel. 04451 / 6995 Claudia Pape Tel. 04455 / 9488147
(Sporthalle BBS – Breslauer Str.) zur Zeit LMG			

Handball:

Gruppe	Spielgemeinschaft	Ansprechpartner
Jugend	JHSG Varel www.jhsg-varel.de	Gerd-Christian Wagner
Erwachsene	SG VTB/Altjührden www.handball-varel.de	Hans Hieronymus Tel. 04453 / 72250



Volleyball - Hobby:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Damen / Herren	Mo.	18:30 – 20:00	Günter Golibersuch Tel. 04451 / 860 989
Damen	Mo.	20:00 – 22:00	Susanne Kray-Pieper Tel. 04451 / 8 33 84
Herren	Mo.	20:00 – 22:00	Rolf Ammermann Tel. 04451 / 959 726 H.-J. Gebhardt Tel. 04451 / 59 09
(Sporthalle BBS – Breslauer Str.) zur Zeit Sporthalle Oberschule			
Damen/Herren	Fr.	20:00 – 22:00	Rolf Ammermann Tel. 04451 / 959 726
Sporthalle Oberschule - Arngaster Str.			

Volleyball (Punktspielbetrieb):

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Damen	Mo.	18:30 – 20:00	Christian Jünger Tel. 04451 / 96 07 75
Herren	Mo.	20:00 – 21:45	
Jugend	Mi.	17:00 – 18:30	
Damen	Mi.	18:30 – 20:00	
Herren	Mi.	20:00 – 21:45	
Sporthalle Oberschule - Arngaster Str.			

Tischtennis:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend	Mo.	18:00 – 20:00	Ulrich Wendt Tel. 04451 / 24 41
Erwachsene	Mo.	20:00 – 22:00	
Jugend	Fr.	18:00 – 20:00	
Erwachsene	Fr.	20:00 – 22:00	
(Sporthalle BBS – Breslauer Str.) zur Zeit Heinz-Neukäter-Schule			
Hobby-Gruppe (Erwachsene)	Di.	20:00 – 22:00	Ulrich Wendt Tel. 04451 / 24 41
Deharde-Sporthalle - Windallee 23			



GESUNDHEITS- UND REHA-SPORT

Wege zur Entspannung:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Damen / Herren	Do.	19:30 – 21:00	Karin Blaurock Tel. 04451 / 80 65 46
VTB-Turnerheim – Windallee 23			



Yoga:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen	Di.	10:00 – 11:30	N.N.
VTB-Turnerheim – Windallee 23			

Lungensportgruppe „Luftkuss“:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Erwachsene	Mo.	11:00 – 12:00	Jutta Bakenhus-Papen Tel. 04451 / 95 04 53
	Mo.	18:00 – 19:00	
	Di.	14:00 – 15:00	
VTB-Turnerheim – Windallee 23			



Reha-Sport:



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Erwachsene	Di.	16:45 – 17:45	Helga Bauer Tel. 04451 / 8 14 99
		17:45 – 18:45	
		18:45 – 19:45	
Sporthalle Heinz-Neukäter-Schule - Oldenburger Str. 7			

Reha-Sport – Geistige Behinderung:



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend / Erwachsene	Fr.	15:30 – 16:30	N.N.
		16:30 – 17:30	
Sporthalle Heinz-Neukäter-Schule - Oldenburger Str. 7			

Reha-Sport (im Wasser) – Geistige Behinderung:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend / Erwachsene	Di. 14-tgl.	19:00 – 20:00	Sarah Cordes Tel. 04734 / 540 9885
Hallenbad Varel			



TURNEN / GYMNASTIK / FITNESS

Kinderturnen:

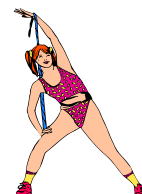
Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Kinder, 4 – 6 J.	Di.	16:00 – 17:00	Diverse Gruppen Email: vtb-varel@ewetel.net
	Mi	16:00 – 17:00	
Kinder, 7 – 10 J.	Di	17:00 – 18:30	
Turnhalle Grundschule Osterstraße			



Fit für mich:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen	Mo.	19:00 – 20:30	Ingrid Fechtel Tel. 04451 / 918 4766

(Gymnastikhalle Oberschule – Rodenkirchener Str.) zur Zeit: Osterstr.



Fit-Bo:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend / Erwachsene	Mi.	19:30 – 20:30	Birgit Nebel Tel. 04451 / 96 111 66

(Gymnastikhalle Oberschule – Rodenkirchener Str.) zur Zeit LMG

Frauen-Turnen:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen	Do.	15:30 – 16:30	Christa Mann Tel. 04451 / 862 278

Sporthalle Heinz-Neukäter-Schule - Oldenburger Str. 7



Turnen der Älteren – 50 plus:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen	Di.	15:30 – 16:45	Christa Mann Tel. 04451 / 862 278

Sporthalle Heinz-Neukäter-Schule - Oldenburger Str. 7



Sie + Er:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen / Männer	Fr.	18:30 – 20:45	Ilse + H.-J. Gebhardt Tel. 04451 / 59 09
Sporthalle Heinz-Neukäter-Schule - Oldenburger Str. 7			

Zumba® Fitness:



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend / Erwachsene	Do.	19:30 – 20:30	Katrin Graf-Stumm Tel. 0157 / 50148690
Sporthalle Grundschule Osterstraße			

Strong Nation™ (Strong by Zumba®):



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend / Erwachsene	Fr.	19:00 – 20:00	Katrin Graf-Stumm Tel. 0157 / 50148690
Sporthalle Grundschule Osterstraße			

Wassergymnastik / Aqua-Fitness:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Damen / Herren	Mo.	18:00 – 19:00	Christa Mann Tel. 04451 / 862 278
		19:00 – 20:00	
Damen	Mi.	20:00 – 21:00	Marlen Webersinke Tel. 04451 / 854 64
Hallenbad Varel			

KAMPFSPORT

Judo:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend / Erwachsene	Mo.	17:00 – 22:00	Thomas Uehlken Tel. 04453 / 73 69
	Di.	17:00 – 20:00	
	Fr.	17:00 – 22:00	
Deharde-Sporthalle - Windallee 23			

OUTDOOR / AUSDAUER / FITNESS

Lauftreff:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen / Männer	Mo.	Sommerzeit: ab 18:00	Marlen Webersinke Tel. 04451 / 854 64 
	Mi.	ab 17:00	
	Fr.	Sommerzeit: 17:30 (nach Absprache)	
	So.	Sommer-/Winter- zeit: ab 8:30 (nach Absprache)	
Treffpunkt: Waldeingang ,Weißes Tor' - Windallee			

Leichtathletik:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Kinder / Jgdl.	Mo.	17:00 – 20:00	N.N.
Sporthalle Oberschule - Arngaster Str.			
Kinder / Jgdl.	Mi.	16:30 – 18:30	N.N.
	Fr.	16:30 – 18:00	
Sporthalle BBS – Breslauer Str.			


Triathlon:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Schwimmen			
Kinder / Jugendliche	Mo.	16:15 – 17:30	Anton Höble Tel. 04451 / 951182
Erwachsene	Do.	20:00 – 21:00	Dieter Smidt
Jugendliche (Leistung)	Fr.	16:45 – 18:30	Tel. 04451 / 956359
Hallenbad Varel - Arngaster Str.			
Laufen			
Kinder / Jugendliche	Do.	15:30 – 16:30	- siehe oben -
		Sommerzeit: 16:00 – 17:30	
Deharde-Sporthalle - Windallee 23			
➤ im Sommer Treffpunkt: Deharde-Sporthalle – Windallee 23			
Radfahren			
Kinder / Jugendliche / Erwachsene	So.	Sommerzeit: 11:00	- siehe oben -
Treffpunkt: Parkplatz Möbel Maschal / Premium Aerotec			

Sportabzeichen:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Kinder / Jugendliche / Erwachsene	Do.	18:00 – 20:00	Meike Kempermann Tel. 0173 / 2439452
	1. So. im Monat	10:00 – 12:00 (im September jeden Sonntag)	Willi Reinhold Tel. 04451 / 5359

Waldstadion Varel - Windallee



Walking + Nordic Walking:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen / Männer	Mo. /Fr.	10:00	Hanna + Reinhard Friedewold Tel. 04451 / 44 10 Günter Golibersuch Tel. 04451 / 860 989

Treffpunkt: Waldeingang ‚Kreisverkehr‘ – Oldenburger Str.

Wandern:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen / Männer	So.	09:00 alle 14 Tage	Hans-Joachim Gebhardt Tel. 04451 / 59 09

Treffpunkt: Deharde-Turnhalle – Windallee 23

Radspport/Radwandern:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen / Männer	Di. / Mi. / Sa. (im Wechsel)	individueller Terminplan, siehe unter www.varelertb.de	Siegfried Kluge Tel. 04451 / 8 21 78 Marlene Viebach Tel. 04451 / 65 85

Treffpunkt: VTB-Turnerheim - Windallee 23

Kontakt:

Vareler Turnerbund von 1861 e. V., Windallee 23, 26316 Varel
Telefon: 04451 / 8 54 12 Homepage: www.varelertb.de
E-Mail: vtb-varel@ewetel.net

Geschäftszeiten: donnerstags 17:00 - 19:00 Uhr



Stand: 05.03.2023